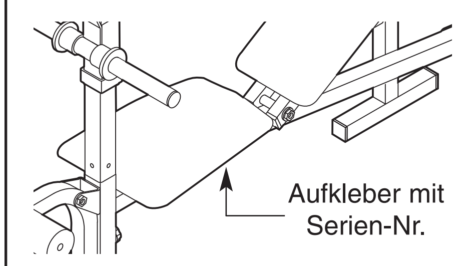
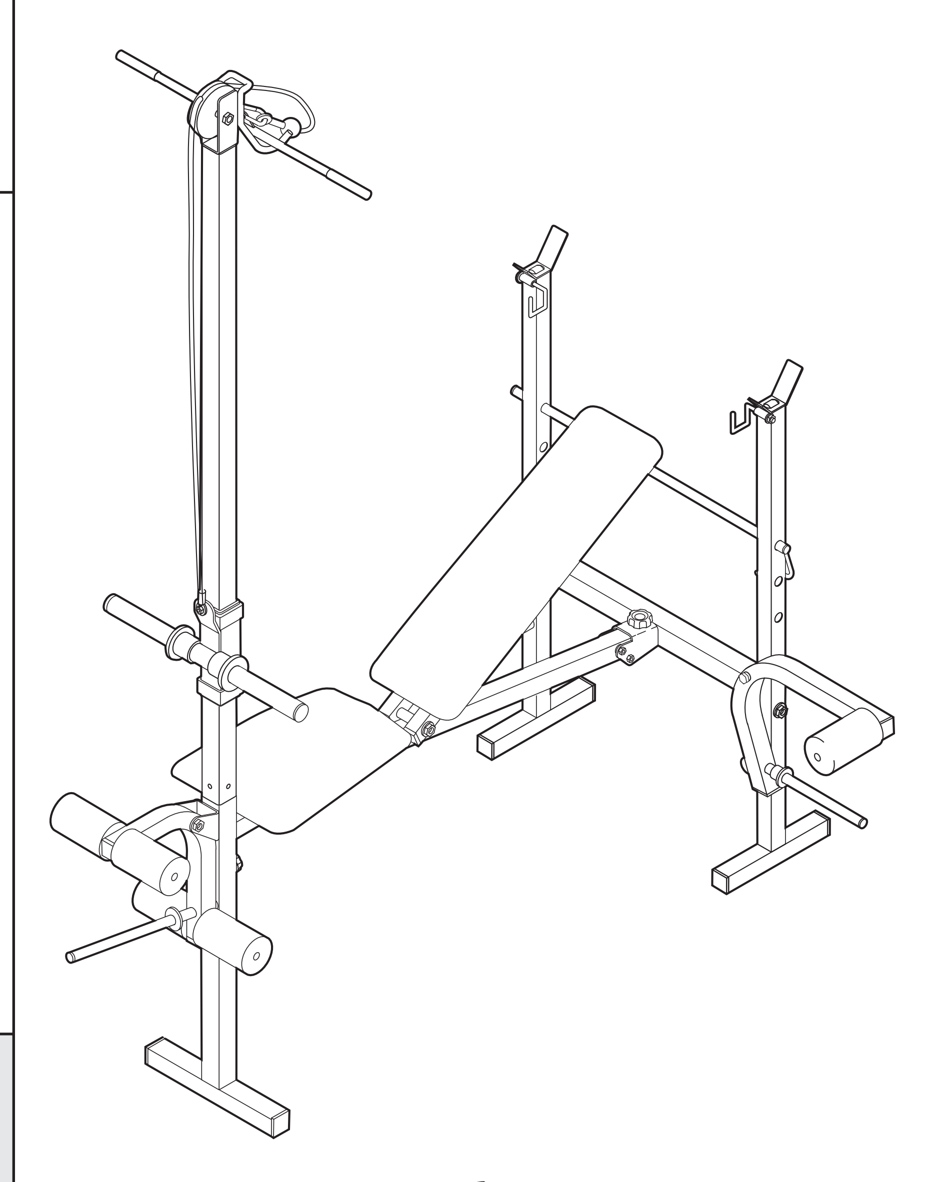
WEIDER® 244

Modell-Nr. WEEVBE38220
Serien-Nr. ____________________

Schreiben Sie hier die Serien-Nr.



BEDIENUNGSANLEITUNG



FRAGEN?

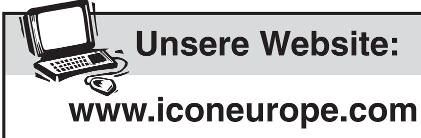
Als Hersteller verpflichten wir uns zur kompletten Zufriedenstellung unserer Kunden. Falls Sie irgendwelche Fragen haben oder falls Teile fehlen, rufen Sie bitte an.

01805 231 244

Unsere Bürozeiten sind von 9.00 bis 18.00 Uhr.

⚠ ACHTUNG

Lesen Sie bitte aufmerksam alle Hinweise und Anleitungen, bevor Sie dieses Gerät in Betrieb nehmen. Heben Sie diese Anleitung für eventuellen späteren Gebrauch auf.



Unsere Website:

www.iconeurope.com

WEIDER® 244

INHALTVERZEICHNIS

DIE WARNUNGSAUFKLEBER ANBRINGEN

Die rechts abgebildeten Aufkleber müssen an der Hantelbank an den auf Seite 4 angezeigten Stellen befestigt sein. Finden Sie die Aufkleberblätter, ziehen Sie die deutschen Aufkleber ab und kleben Sie diesen auf den Englischen. Sollte ein Aufkleber fehlen oder unleserlich sein, fordern Sie bitte kostenlos einen Ersatz von unserem Kundendienst: 01805 231 244 (s. Rückseite.).



• Mißrauch dieses Produktes kann ernsthafte Verletzungen verursachen.
• Lesen Sie die Bedienungsanleitung vor dem Gebrauch und befolgen Sie alle Warnungen und Richtlinien.
• Lassen Sie niemals Kinder in die Nähe des Gerätes.
• Sollte einer der Warnungsaufkleber beschädigt oder unleserlich sein oder fehlen, erstzen Sie ihn.

Aufkleber 1

Aufkleber 2



WICHTIGE VORSICHTSMAßNAHMEN

⚠ ACHTUNG: Um ernsthafte Verletzungen zu vermeiden, lesen Sie bitte vor Benutzung der Hantelbank unbedingt die folgende Hinweise.

1. Lesen Sie alle Anweisungen, die in dieser Bedienungsanleitung sind, bevor Sie die Hantelbank benutzen. Benutzen Sie die Hantelbank nur so, wie es in dieser Bedienungsanleitung beschrieben ist.
2. Der Eigentümer dieses Gerätes ist dafür verantwortlich, dass alle Benutzer der Hantelbank hinreichend über sämtliche Vorsichtsmaßnahmen informiert sind.
3. Die Hantelbank ist nur für den Hausgebrauch vorgesehen. Verwenden Sie die Hantelbank nicht in kommerziellem, verpachtetem oder institutionellem Rahmen.
4. Benutzen Sie die Hantelbank nur auf ebenem Fußboden und decken Sie den Boden zum Schutz mit einer Abdeckung ab.
5. Überprüfen Sie vor jedem Training alle Einzelteile und ziehen Sie all die Teile fest, die sich eventuell gelöst haben. Abgenutzte Teile müssen sofort ausgetauscht werden.
6. Halten Sie Kinder unter 12 Jahren sowie Haustiere immer von der Hantelbank fern.
7. Halten Sie Hände und Füße von beweglichen Teilen fern.
8. Tragen Sie zum Schutz während des Trainings immer Sportschuhe.
9. Die Hantelbank ist so gebaut, dass sie ein Maximalgewicht von 186 kg und ein maximales Benutzergewicht von 136 kg trägt. Geben Sie nicht mehr als 50 kg, inclusiv Hantel und Hantelscheiben, auf die Hantelablagen. Geben Sie nicht mehr als 14 kg auf einen Schwungarm. Legen Sie niemals mehr als 23 kg auf den Beinhebel. Legen Sie nicht mehr als 23 kg auf den Lat-Turm. Anmerkung: Der Hantelbank sind keine Hanteln oder Gewichte mit inbegriffen.
10. Wenn der Beinhebel in Gebrauch ist, müssen Sie unbedingt eine Hantel mit derselben Anzahl an Gewichten auf die Hantelhalterungen legen, um die Bank auszugleichen.
11. Benutzen Sie nur eine Hantel von weniger als 1,5 m Länge.
12. Wenn Sie eine Hantel benutzen, dann achten Sie darauf, dass der Gewichtbetrag auf jeder Seite gleich ist.
13. Wenn Sie Gewichte hinzufügen oder abnehmen, behalten Sie immer etwas Gewicht auf beiden Enden der Stange und sichern die Stange mit den Stangenhaken um das Umkippen zu vermeiden.
14. Wenn Sie die Rückenlehne in einer erhöhten oder waagerechten Position benutzen, dann achten Sie darauf, dass die Stützstange vollkommen durch die Pfosten durchgeführt ist, und in eine Verschlussposition gedreht ist.
15. Sollten Sie während des Trainings Schmerzen empfinden oder falls Ihnen schwindelig wird, hören Sie sofort auf zu trainieren und machen Sie Abkühlübungen.

⚠ ACHTUNG: Bevor Sie mit diesem oder irgendeinem anderen Training beginnen, konsultieren Sie zuvor Ihren Hausarzt. Dies ist besonders wichtig für Personen, die über 35 Jahre alt sind oder die gesundheitliche Probleme haben oder hatten. Lesen Sie vor der Benutzung dieser Fitnessstation sorgfältig alle Anweisungen. Die Firma ICON übernimmt keinerlei Haftung für persönliche Verletzungen oder Sachschäden, die aufgrund der Benutzung dieses Gerätes entstanden sind.

BEVOR SIE ANFANGEN

Zunächst recht herzlichen Dank, dass Sie sich für die WEIDER® 244 Hantelbank entschieden haben. Die vielfältige Hantelbank WEIDER® 244 ist so konzipiert, dass Sie sie mit Ihren eigenen Hanteln (nicht beinhaltet) benutzen können, um jede Hauptmuskelgruppe in Ihrem Körper zu entwickeln. Ob es Ihr Ziel ist, eine geformte Figur zu erhalten, Muskelgröße und -stärke dramatisch zu verändern oder Ihr Herz-Kreislaufsys-tem zu verbessern, die Hantelbank WEIDER® 244 wird Ihnen dabei helfen, diese spezifischen Resultate zu erzielen.

Lesen Sie zu Ihrem eigenen Vorteil sorgfältig diese Bedienungsanleitung durch. Sollten Sie noch irgendwelche Fragen haben, setzen Sie sich bitte mit unserem Kundendienst unter der Service-Telefon-Nr. **01805 231 244** in Verbindung. Halten Sie bitte vor Ihrem Anruf die Modell- und die Serien-Nummer Ihres Gerätes bereit. Die Modell-Nummer lautet WEEVBE38220. Die Serien-Nummer finden Sie auf dem beigefügten Aufkleber auf der Hantelbank (siehe erste Seite dieser Bedienungsanleitung).

Bevor Sie weiterlesen, werfen Sie bitte zuerst einen Blick auf die unten abgebildete Zeichnung und machen Sie sich mit den gekennzeichneten Einzelteilen vertraut.

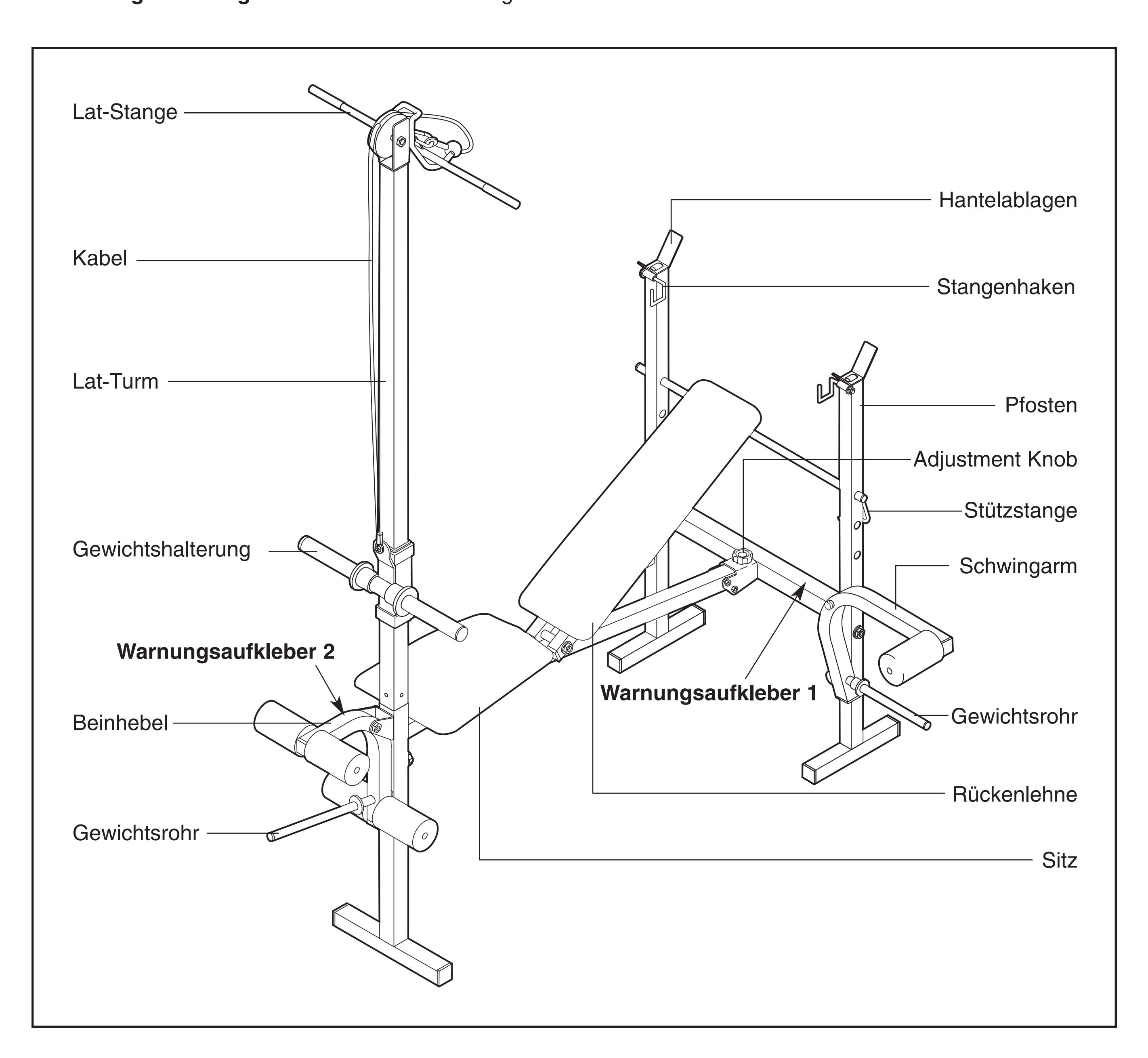
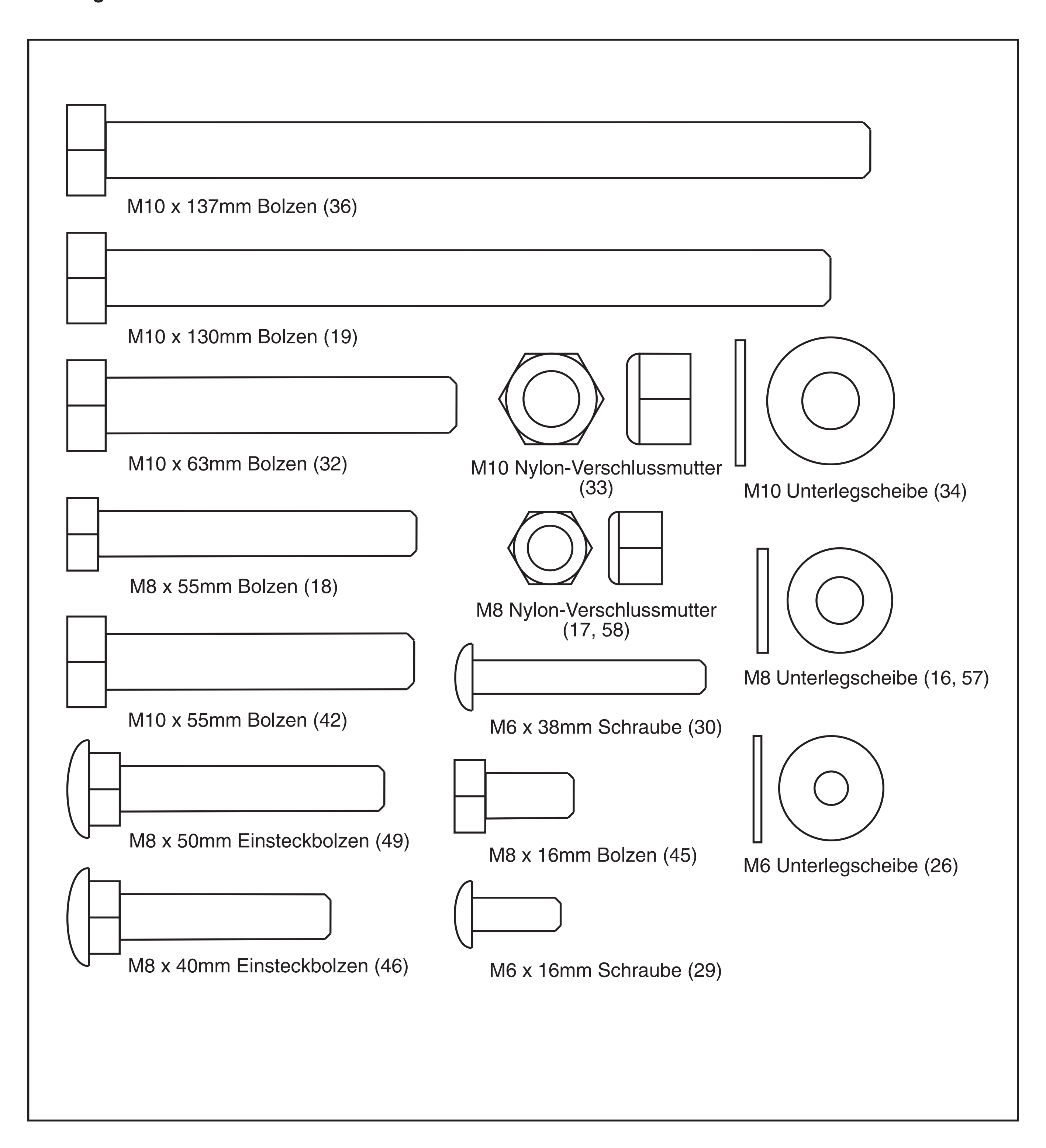


DIAGRAMM FÜR DIE IDENTIFIZIERUNG DER TEILE

Dieses Diagramm hilft Ihnen bei der Identifizierung der kleinen Montageteile. Die Zahl in Klammer, die neben jedem Teil zu finden ist, bezieht sich auf die Bestell-Nr. des Teiles, von der TEILELISTE auf Seite 14. **Anmerkung: Einige kleine Teile wurden möglicherweise zur Erleichterung des Transportes schon angebracht. Sollten Sie ein Teil nicht sofort finden, überprüfen Sie bitte, ob es nicht schon an einem anderen Teil befestigt worden ist.**



MONTAGE

Lesen Sie vor der Montage alle Informationen und Anweisungen sorgfältig durch:

- Für die Montage braucht man zwei Personen.
- ***Zur Identifizierung der kleinen Teile bei der Montage, beziehen Sie sich auf das DIAGRAMM FÜR DIE IDENTIFIZIERUNG DER TEILE auf Seite 5.***
- Wenn nicht anders angewiesen, dann ziehen Sie alle Teile bei der Montage fest an.
- Bei der Montage, achten Sie darauf, dass alle Teile Zeichnungsgemäß ausgerichtet sind.
- Plazieren Sie alle Einzelteile in einem freien Raum und entfernen Sie alle Verpackungsteile. Werfen Sie die Verpackung erst wenn das Gerät vollständig zusammengesetzt ist weg.

Für die Montage braucht man folgende Artikel (in der Packung nicht enthalten):

- **zwei verstellbare Schlüsseln**
- **einen Gummihammer**
- **einen Schraubenzieher**
- **einen Kreuzschraubenzieher**



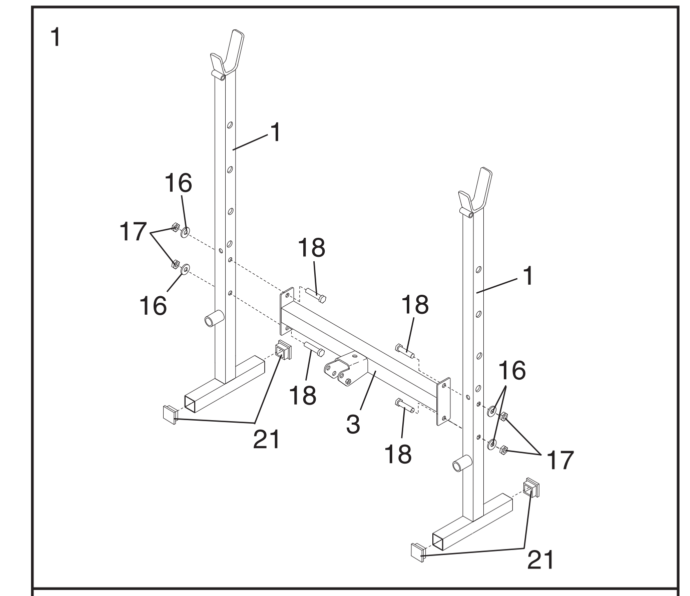
- **Schmiermittel, z.B. Öl oder Vaseline, und Seifenwasser**

Die Montage ist leichter zu handhaben, wenn Sie einen Satz Steckschlüssel, einen Satz Schraubenschlüssel mit offenen oder geschlossenen Enden, oder einen Satz Sperrschlüssel aben.

1. **Bevor Sie mit der Montage beginnen, lesen Sie die umrandete Information oben sorgfältig durch.**

   Klopfen Sie zwei 38 mm quadratische Innenkappen (21) in das niedere Ende jeder Säule (1).

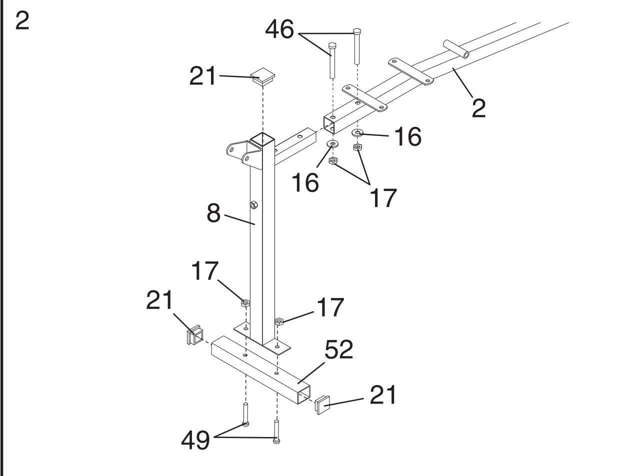
   Befestigen Sie die Querstange (3) mit vier M8 x 55mm Bolzen (18), vier M8 Unterlegscheiben (16) und vier M8 Nylon-Verschlussmuttern (17) am Pfosten (1). **Achten Sie darauf, dass den Pfosten und die Querstange so ausgerichtet sind wie gezeigt. Ziehen Sie die Verschlussmuttern noch nicht fest an.**



2. Klopfen Sie drei 30mm quadratische Innenkappen (21) in das Vorderbein (8) und in den Stabilisator (52) ein.

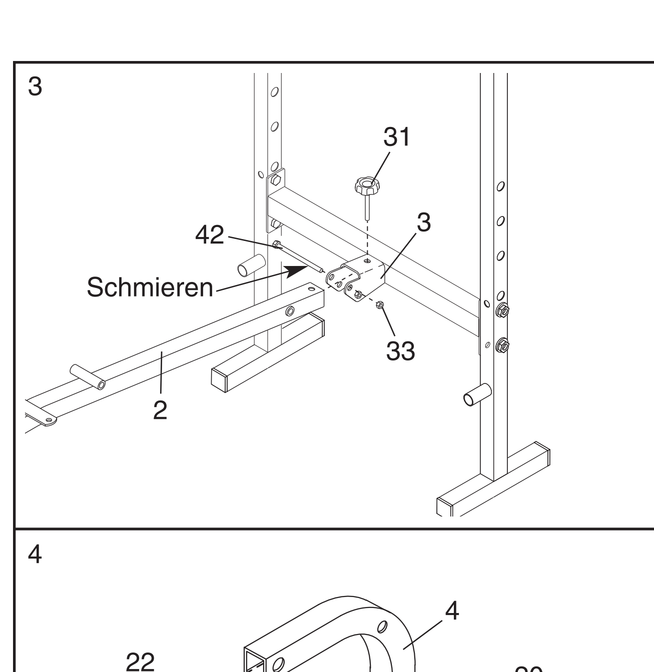
   Befestigen Sie das Vorderbein (8) mit zwei M8 x 50mm Einsteckbolzen (49) und zwei M8 Nylon-Verschlussmuttern (17) am Stabilisator (52). **Ziehen Sie die Verschlussmuttern noch nicht fest an.**

   Befestigen Sie das Vorderbein (8) mit zwei M8 x 40mm Einsteckbolzen (46), zwei M8 Unterlegscheiben (16) und zwei M8 Nylon-Verschlussmuttern (17) an den Rahmen (2). **Ziehen Sie die Verschlussmuttern noch nicht fest an.**



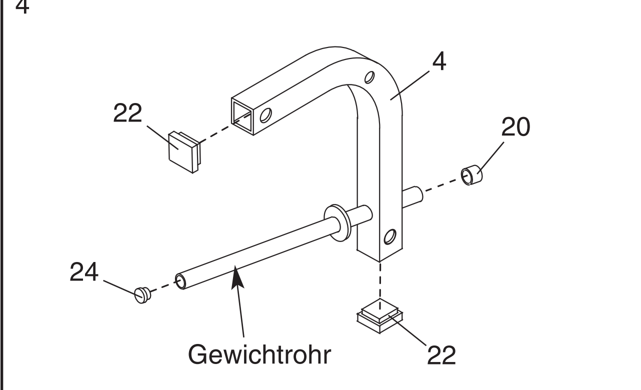
3. Schmieren Sie einen M10 x 55mm Bolzen (42) mit Schmiermittel. Befestigen Sie den Rahmen (2) mit dem Bolzen und einer M10 Nylon-Verschlussmutter (33) am oberen Satz Löcher in der Klammer an der Querstange (3). **Ziehen Sie die Verschlussmut-tern nicht zu fest an; der Bankrahmen muss sich leicht drehen können.**

   Ziehen Sie den Verstellknopf (31) in der Querstange (3) und in dem Rahmen (2) fest an.

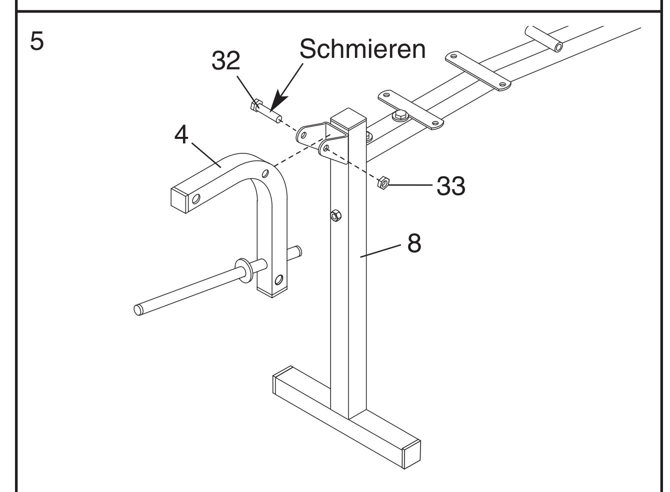


4. Klopfen Sie eine 30mm quadratische Innenkappe (22) in jedes Ende des Beinhebels (4).

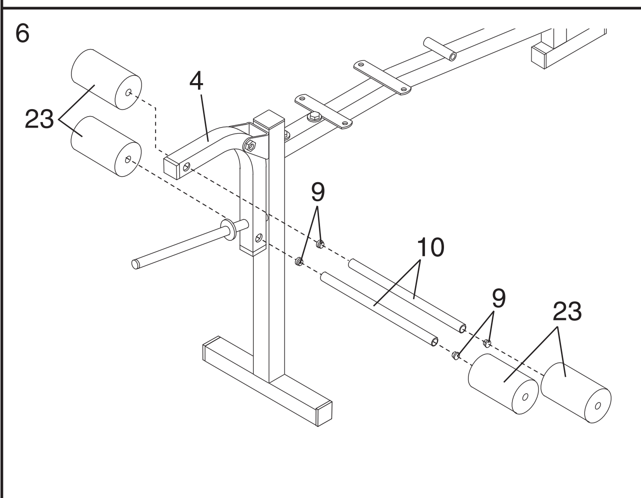
   Klopfen Sie eine 25mm runde Innenkappe (24) in das angezeigte Ende des Gewichtrohrs am Beinhebel (4). Klopfen Sie die 25mm runde Winkelkappe (20) in das andere Ende des Gewichtrohrs.



5. Schmieren Sie den M10 x 63mm Bolzen (32). Befestigen Sie den Beinhebel (4) mit dem Bolzen und einer M10 Nylon-Verschlussmutter (33) an der Klammer am Vorderbein (8). **Ziehen Sie die Verschlussmutter nicht zu fest an; den Beinhebel muss leicht zu drehen sein.**



6. Klopfen Sie zwei 19mm runde Innenkappen (9) in jedes lange Polsterrohr (10). Führen Sie die Polsterrohre in die Löcher im Beinhebel (4) ein. Schieben Sie zwei lange Schaumstoffpolster (23) auf jedes Polsterrohr.



7. Klopfen Sie zwei 25mm quadratische Innenkappen (35) in jedes der zwei Rückenlehnerohre (5).

   Befestigen Sie jedes Rückenlehnerohr (5) mit zwei M6 x 38mm Schrauben (30) und zwei M6 Unterlegscheiben (26) an der Rückenlehne (6). **Ziehen Sie die Schrauben nocht nicht fest an.**

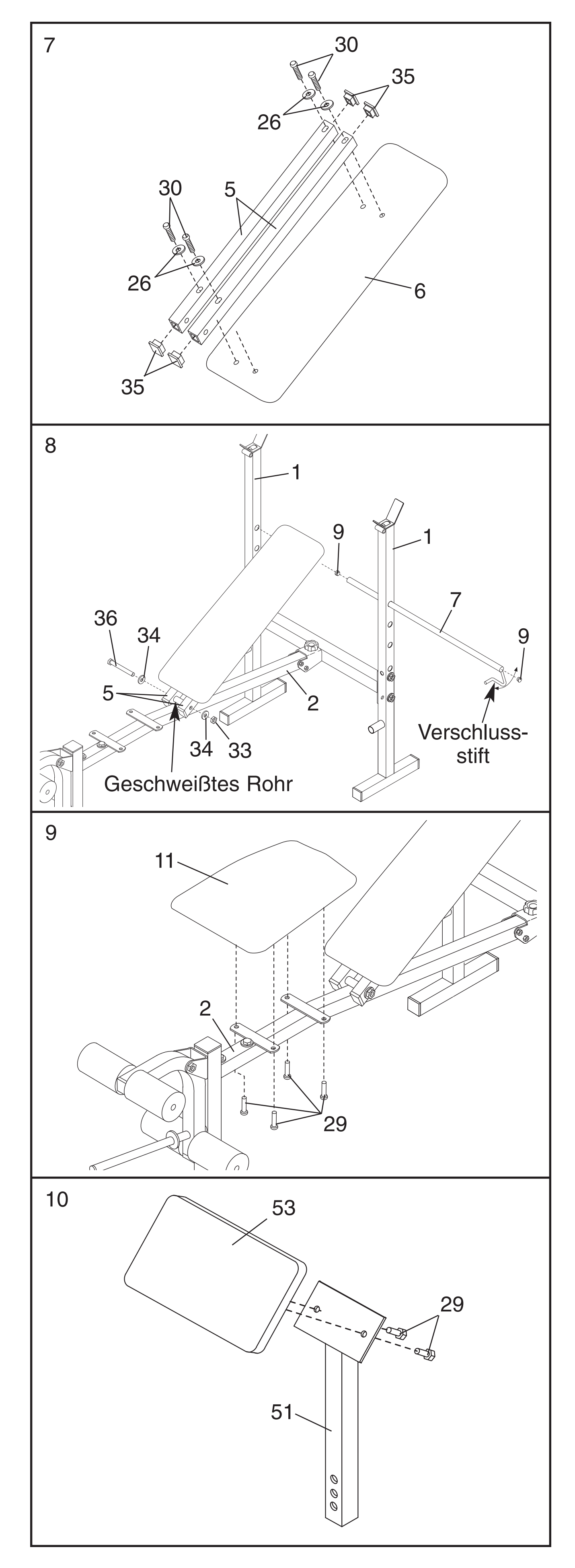
8. Klopfen Sie eine 19mm runde Innenkappe (9) in jedes Ende der Stützstange (7). Führen Sie den Stützstab durch einen Satz Löcher in den Pfosten (1) ein. Achten Sie darauf, dass sich der Verschlussstift auf die angezeigte Seite befindet. Drehen Sie die Stützstange so in die Verschlussposition, dass der Verschlussstift um den Pfosten greift.

   Schmieren Sie den M10 x 137mm Bolzen (36). Befestigen Sie die Rückenlehnerohre (5) und das geschweißte Rohr mit dem Bolzen, zwei M10 Unterlegscheiben (34) und einer M10 Nylon-Verschlussmutter (33) am Rahmen (2). **Ziehen Sie die Verschlussmutter nicht zu fest an; die Rückenlehnerohre müssen sich leicht drehen können.**

   Ziehen Sie die M6 x 38mm Schrauben (30), die in Schritt 7 benutzt wurden, und die Nylon-Verschlussmuttern (17, 33), die in Schritten 1–3 benutzt wurden, fest an.

9. Befestigen Sie den Sitz (11) mit vier M6 x 16mm Schrauben (29) an den Klammern am Rahmen (2).

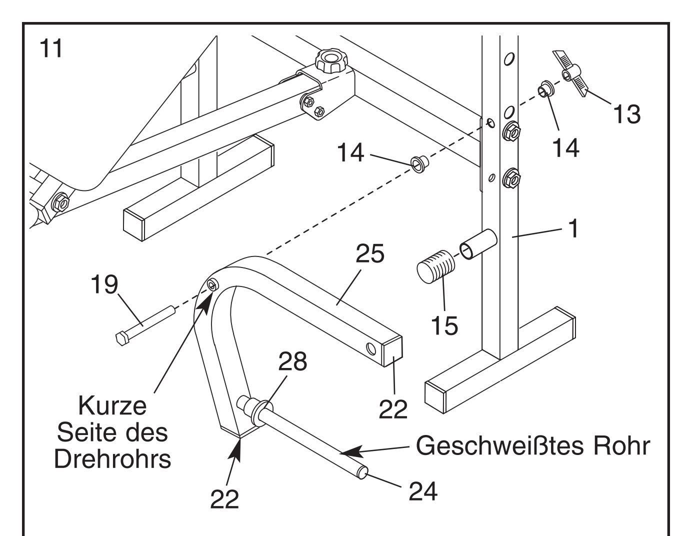
10. Befestigen Sie das Curl-Polster (51) mit zwei M6 x 16mm Schrauben (29) am Curl-Pfosten (51).



11. Richten Sie den linken Schwingarm (25) so aus, dass sich die kurze Seite des Drehrohrs auf der gezeigten Seite befindet. Klopfen Sie zwei 30mm quadratische Innenkappen (22) in die Enden des Schwungarm (25). Drücken Sie eine 25mm runde Innenkappe (24) in das Gewichtsrohr auf dem Schwungarm. Schieben Sie ein Gewichtstopp (28) auf das Gewichtsrohr.

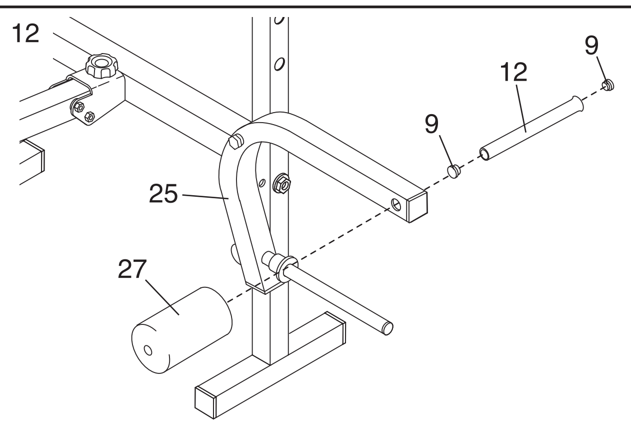
    Klopfen Sie ein Schwungarmstopp (15) auf das geschweißte Rohr an jedem Pfosten (1). Drücken Sie je eine Plastikbuchse (14) in die angezeigten Löcher in einer des Pfostens. Befestigen Sie den linken Schwungarm (25) mit einem M10 x 130mm Bolzen (19) und einem Butterfly-Knopf (13) am Pfosten. **Achten Sie darauf, dass sich das untere Ende des Schwungarms auf der Außenseite des Schwungarm-Stopps befindet.**

    Wiederholen Sie diesen Vorgang mit dem rechten Schwungarm (nicht gezeigt) und mit dem anderen Pfosten.



12. Drücken Sie zwei 19mm runde Innenkappen (9) in die Enden eines kurzen Polsterrohrs (12). Schieben Sie ein kurzes Polsterrohr in das angezeigte Loch im linken Schwungarm (25) ein, von der gezeigten Seite her. Schieben Sie ein kurzes Schaumstoffpolster (27) so weit wie möglich auf das kurze Polsterrohr.

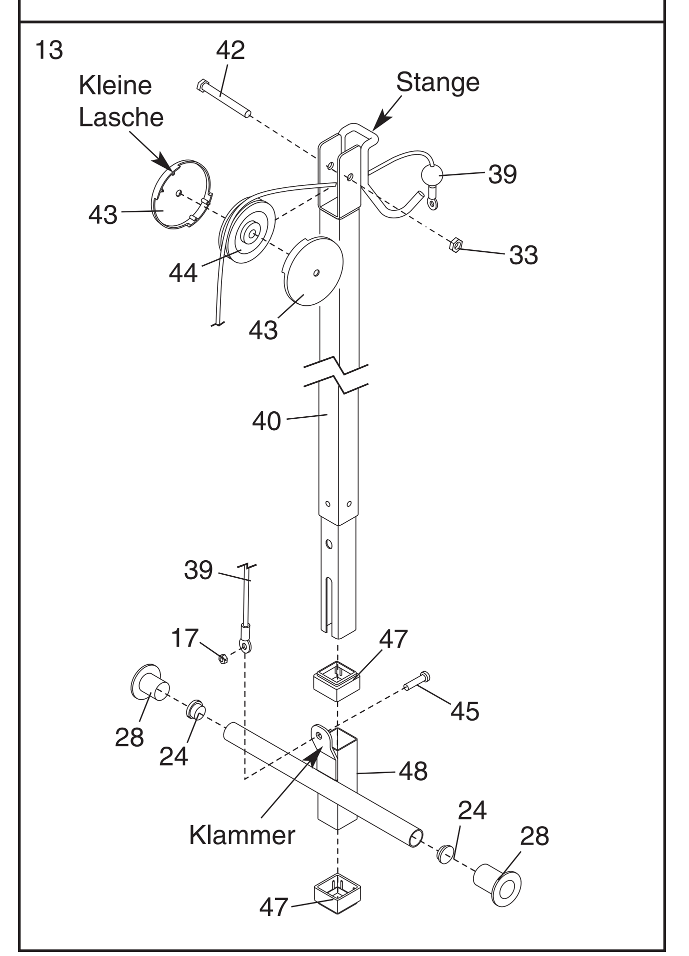
    Wiederholen Sie diesen Vorgang mit dem rechtenen Schwungarm (nicht gezeigt).



13. Führen Sie das Ösenende des Kabels (39) unter die angezeigte Stange und über die Rolle (44). Befestigen Sie die Rolle und ein Paar Rollendeckungen (43) mit einem M10 x 55mm Bolzen (42), und einer M10 Nylon-Verschlussmutter (33) innen am Lat-Turm (40). **Achten Sie darauf, dass sich die kleinen Laschen an den Rollendeckungen in den angezeigten Position befinden.**

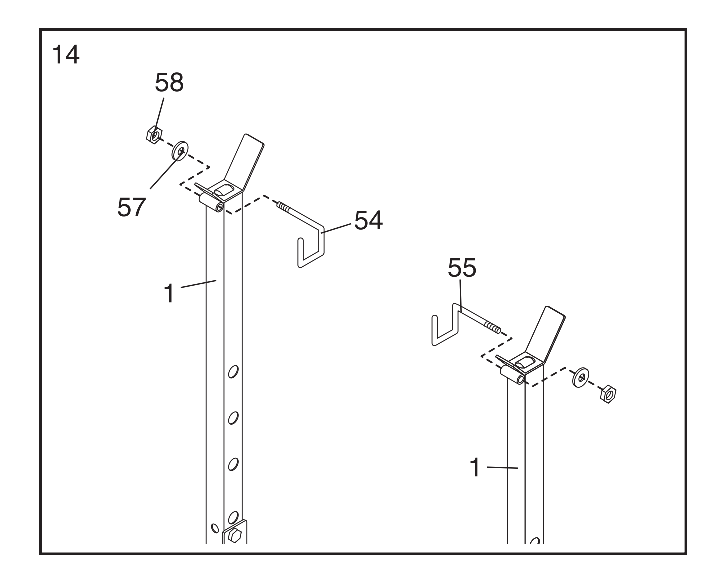
    Drücken Sie eine 25mm runde Innenkappe (24) in jedes Ende des Gewichtsrohrs auf der Gewichtshalterung (48). Drücken Sie quadratische Buchsen (47) oben und unten in die Gewichtshalterung. Schieben Sie zwei Gewichtstopper (28) auf das Gewichtsrohr.

    Führen Sie den M8 x 16mm Bolzen (45) von der gezeigten Richtung her in die Klammer auf der Gewichtshalterung (48) ein. Schieben Sie die Gewichtshalterung auf den Lat-Turm (40). Befestigen Sie das Kabel (39) mit einer M8 Nylon-Verschlussmutter (17) am Bolzen in der Gewichtshalterung. **Ziehen Sie die Verschlussmutter nicht zu fest an, das Kabel muss sich reibungslos drehen können.**



14. Befestigen Sie den rechten Stangenhaken (54) an die rechte Säule (1) mit einer M8 Zink-Unterlegscheibe (57) und einer M8 Zink-Nylon-Verschlussmutter (58).

    Befestigen Sie den linken Stangenhaken (55) an die linke Säule (1) mit einer M8 Zink-Unterlegscheibe (57) und einer M8 Zink-Nylon-Verschlussmutter (58).



15. **Achten Sie darauf, dass alle Teile richtig befestigt sind, bevor Sie die Hantelbank benutzen. Die Verwendung der restlichen Teile ist auf der nächsten Seite unter EINSTELLUNG beschrieben.**

EINSTELLUNG

Die Hantelbank ist zum Gebrauch mit Ihren eigenen Hanteln (nicht beinhaltet) vorgesehen. Im nachfolgenden wird beschrieben, wie die Hantelbank eingestellt werden kann. Überprüfen Sie vor jedem Training alle Einzelteile und ziehen Sie die Teile nach, die sich eventuell gelöst haben. Defekte oder abgenutzte Teile müssen sofort ersetzt werden. Die Hantelbank soll mit einem feuchten Tuch und einem milden, nicht-Schleifmittel Reiniger abgewischt werden. Verwenden Sie keine Lösungsmittel

DIE RÜCKENLEHNE EINSTELLEN

Die Rückenlehne (6) kann in einer niederen, einer flachen oder in drei erhöhten Positionen benutzt werden. Um die Rückenlehne in einer niederen Position zu benützen, entfernen Sie die Stützstange (7) und legen die Rückenlehne auf die Querstange (2).

Um die Rückenlehne (6) in einer erhöhten oder waagerechten Position zu benützen, heben Sie die Rückenlehne hoch und führen die Stützstange (7) in einen der vier Satz Löcher in den Pfosten (1) ein. Drehen Sie die Stützstange so in die Verschlussposition, dass der Verschlussstift um den Pfosten greift. Legen Sie die Rückenlehne auf die Stützstange.

BEFESTIGUNG DER GEWICHTE AN DER GEWICHTSHALTERUNG ODER AM BEINHEBEL

Um die Gewichtshalterung (48) zu benutzen, schieben Sie die zwei Gewichtsstopper (28) auf die Gewichtsrohre, wie gezeigt. Dann schieben Sie die gewünschten Gewichte auf die Gewichtsrohre und sichern Sie diese mit den zwei Gewichtsklammern (50). **Legen Sie nicht mehr als 23 kg auf die Gewichtshalterung.**

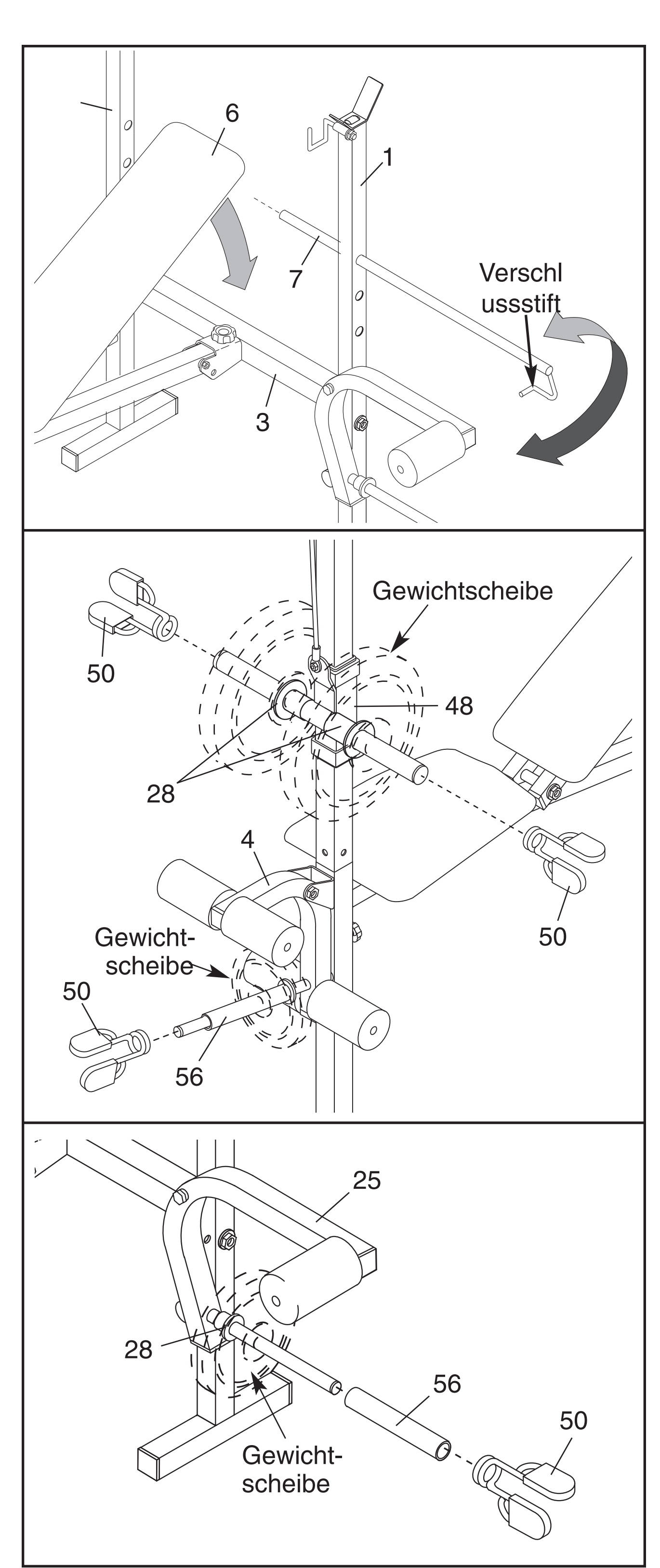
Um den Beinhebel (4) zu benutzen, müssen Sie als erstes die gewünschte Anzahl an Gewichtscheiben anbringen. Sichern Sie die Gewichte mit einer Gewichtklammer (50). **Stellen Sie nicht mehr als 23 kg auf den Beinhebel.** Um einige Gewichte zu benutzen, soll ein Gewichtsanpasser (56) auf den Beinhebel geschoben werden.

⚠ACHTUNG: Wenn der Beinhebel (4) in Gebrauch ist, müssen Sie unbedingt eine Hantel mit derselben Anzahl an Gewichten auf die Hantelhalterun-gen legen, um die Bank auszugleichen.

BEFESTIGEN DER GEWICHTE AN DIE SCHWINGARME

Um einen Schwungarm (25, 59 [nicht gezeigt]) zu benutzen, schieben Sie einen Gewichtsstopper (28) auf das Gewichtsrohr auf jedem Schwungarm, wie gezeigt. Dann schieben Sie die gewünschte Anzahl an Gewichte auf das Gewichtsrohr. Sichern Sie die Gewichte mit einer Gewichtsklammer (50). **Legen Sie nicht mehr als 14 kg auf jeden Schwungarm.**

Zur Benutzung einiger Gewichte, soll der Gewichtsan-passer (56) auf den Schwingarm (25, 59 [nicht gezeigt]) geschoben werden.



BEFESTIGUNG DES LAT-TURMS

Für einige Übungen muss der Lat-Turm (40) an der Hantelbank befestigt sein. Nehmen Sie die 38mm quadratische Innenkappe (21) von dem Vorderbein (8) heraus. Führen Sie den Lat-Turm in das Vorderbein ein und richten das gezeigte Loch im Lat-Turm nach dem Verstellloch im Vorderbein aus. Sichern Sie den Lat-Turm mit dem Verstellknopf (31).

Das Polster (53) kann auf dieselbe Weise angebracht werden.

Anmerkung: Wenn der Lat-Turm (40) und das Curl-Polster (53) nicht benutzt werden, sollten sie von der Hantelbank entfernt gelagert werden, und die 38mm quadratische Innenkappe (21) sollte in das Vorderbein (8) eingeführt werden.

⚠ WARNUNG: Wenn Sie den Lat-Turm (40) benutzen, legen Sie eine Hantel (nicht inbegriffen) mit dem gleichen Gewichtsbetrag auf die Gewichtsablagen um die Bank auszugleichen.

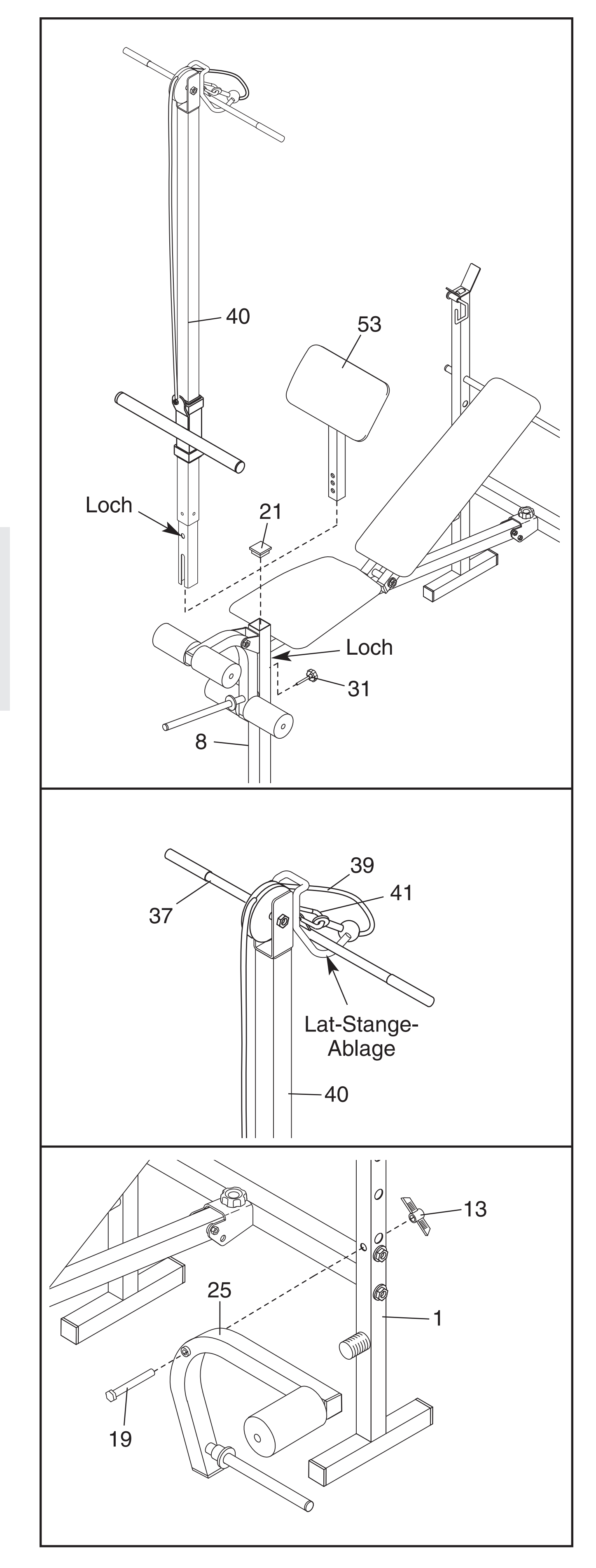
ANBRINGUNG DER LAT-STANGE

Befestigen Sie die Lat-Stange mit einer Kabelklemme (41) am Kabel (39). Legen Sie die Lat-Stange auf die Ablage der Lat-Stange auf dem Lat-Turm (40). **Anmerkung: Entfernen Sie die Lat-Stange vom Kabel wenn die Lat-Stange nicht benutzt wird.**

DIE SCHWUNGARME ENTFERNEN UND BEFESTIGEN

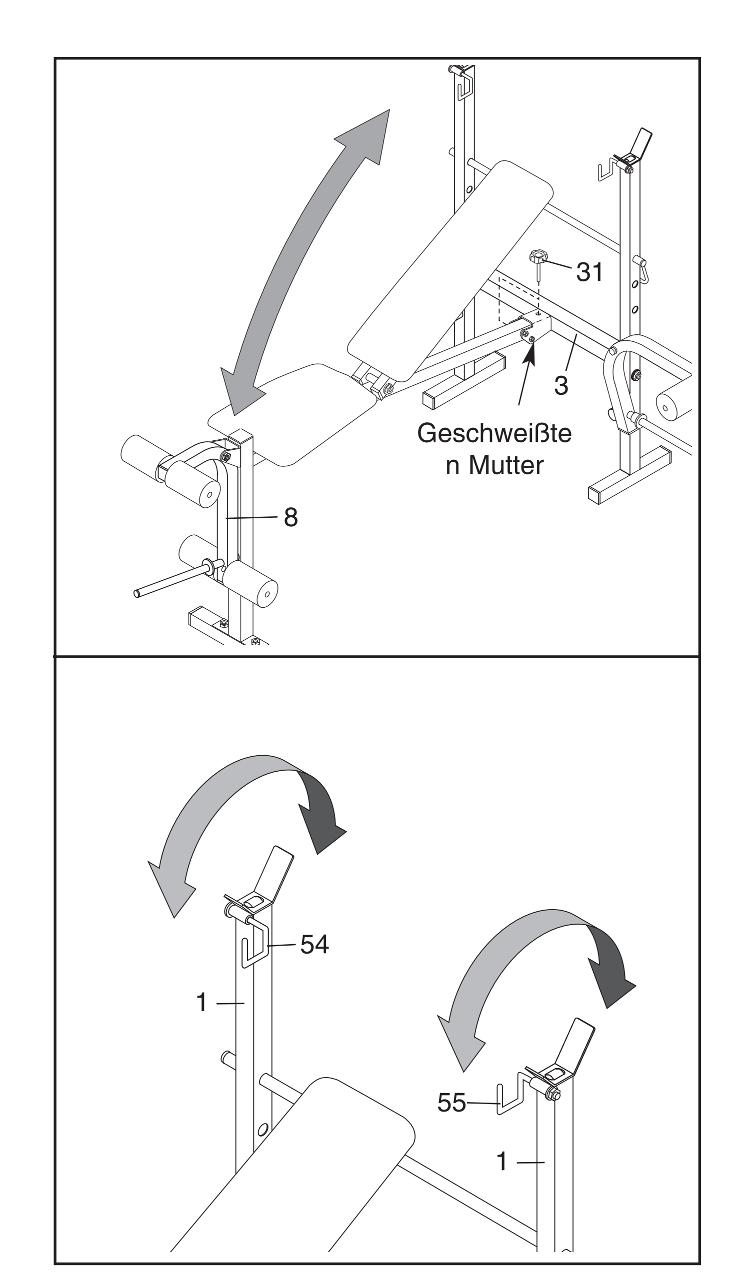
Einige Übungen sind leichter durchzuführen wenn die Schwungarme (25, 59 [nicht gezeigt]) von der Hantelbank entfernt worden sind. Um einen Schwungarm zu entfernen, nehmen Sie den Butterfly-Knopf (13) und den M10 x 130mm Bolzen (19) vom Schwungarm und vom Pfosten (1) ab. Verwahren Sie die Schwungarme an einem sicheren Ort.

Um einen Schwungarm (25, 59 [nicht gezeigt]) wieder zu befestigen, richten Sie das Drehrohr im Schwungarm nach dem Loch im Pfosten (1) aus. Führen Sie einen M10 x 130mm Bolzen (19) durch den Schwungarm und den Pfosten. Drehen Sie einen Butterfly-Knopf (13) auf den Bolzen fest.



LAGERUNG DER HANTELBANK

Wenn der Lat-Turm oder das Curl-Polster an der Hantelbank befestigt sind, entfernen Sie diese.
Um die Hantelbank zu lagern, entfernen Sie den langen Verstellknopf (31) von der Klammer an der Querstange (3). Heben Sie das Vorderbein (8) um so weit hoch wie möglich. Führen Sie wieder den Verstellknopf in den unteren Satz Löcher in der Klammer an der Querstange ein, und ziehen den Knopf in der geschweißten Mutter an der Klammer fest. Der Verstellknopf vermeidet das Aufklappen der Bank.



BENUTZEN DER STANGENHAKEN

Um die Gewichte zu wechseln während Ihre Stange (nicht inbegriffen) auf den Säulen (1) ist, sichern Sie die Stange indem Sie die Stangenhaken (54, 55) über die Stange drehen. Dies reduziert das mögliche Kippen der Stange während
Sie die Gewichte wechseln.

TEILELISTE—Modell-Nr. WEEVBE38220

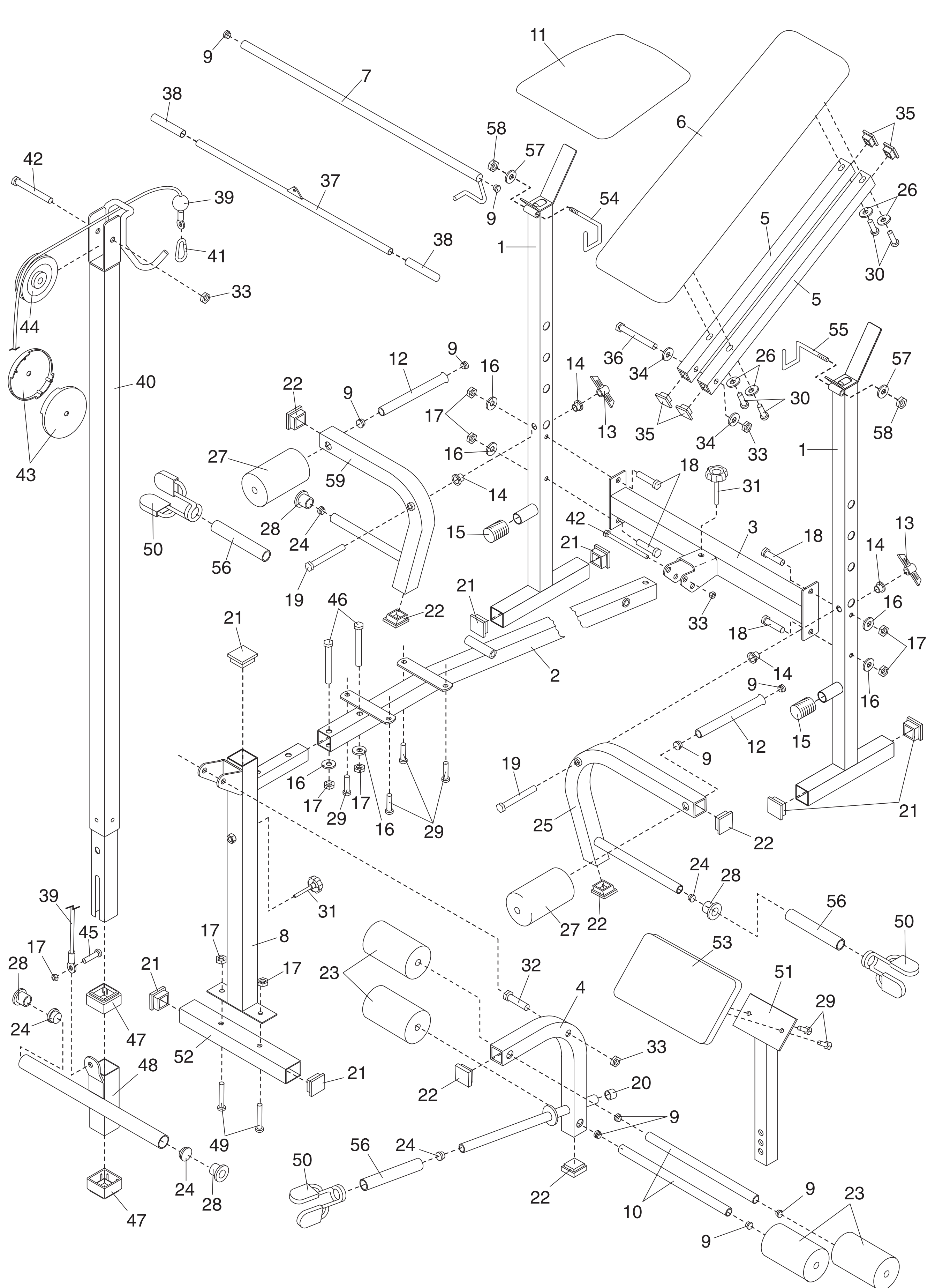
R0903A

Nr.	Zahl.	Bezeichnung	Nr.	Zahl.	Bezeichnung
1	2	Pfosten	32	1	M10 x 63mm Bolzen
2	1	Rahmen	33	4	M10 Nylon-Verschlussmutter
3	1	Querstange	34	2	M10 Unterlegscheibe
4	1	Beinhebel	35	4	25mm quadratische Innenkappe
5	2	Rückenlehnerohr	36	1	M10 x 137mm Bolzen
6	1	Rückenlehne	37	1	Lat-Stange
7	1	Stützstange	38	2	Haltegriff
8	1	Vorderbein	39	1	Kabel
9	10	19mm runde Innenkappe	40	1	Lat-Turm
10	2	Langes Polsterrohr	41	1	Kabelklemme
11	1	Sitz	42	2	M10 x 55mm Bolzen
12	2	Kurzes Polsterrohr	43	2	Abstandsstück
13	2	Butterfly-Knopf	44	1	Rolle
14	4	Plastikbuchse	45	1	M8 x 16mm Bolzen
15	2	Schwungarmstopp	46	2	M8 x 40mm Einsteckbolzen
16	6	M8 Unterlegscheibe	47	2	Quadratische Buchsen
17	9	M8 Nylon-Verschlussmutter	48	1	Gewichtshalterung
18	4	M8 x 55mm Bolzen	49	2	M8 x 50mm Einsteckbolzen
19	2	M10 x 130mm Bolzen	50	3	Gewichtklammer
20	1	25mm runde Winkelkappe	51	1	Curl-Pfosten
21	7	38mm quadratische Innenkappe	52	1	Stabilisator
22	6	30mm quadratische Innenkappe	53	1	Curl-Polster
23	4	Langes Schaumstoffpolster	54	1	Rechter Stangenhaken
24	5	25mm runde Innenkappe	55	1	Linker Stangenhaken
25	1	Linker Schwungarm	56	3	Gewichtsanpasser
26	4	M6 Unterlegscheibe	57	2	M8 Zink-Unterlegscheibe
27	2	Kurzes Schaumstoffpolster	58	2	M8 Zink-Nylon-Verschlussmutter
28	4	Gewichtstopp	59	1	Rechter Schwungarm
29	6	M6 x 16mm Schraube	#	1	Schmiermittel
30	4	M6 x 38mm Schraube	#	1	Bedienungsanleitung
31	2	Verstellknopf	#	1	Trainingsanweisung

Anmerkung: # Weist auf ein nicht abgebildetes Teil hin. Angaben können ohne Widerruf verändert werden. Information zur Bestellung von Ersatzteilen finden Sie auf der Rückseite der Bedienungsanleitung.

DETAILZEICHNUNG—Modell-Nr. WEEVBE38220

R0903A



BESTELLUNG VON ERSATZTEILEN

Unter der nachfolgenden Adresse und Telefonnummer können Sie Ersatzteile bestellen:

AICON Health & Fitness, GmbH
Kalscheurener Staße 172
D-50354 Hürth

01805 231 244

Fax: 01805 231 243

Telefonanrufe außerhalb Deutschlands: +49 2233 613 250
Fax: +49-2233 613 255

Wenn Sie eine Ersatzteilbestellung vornehmen wollen, benötigen wir die folgenden Angaben:

- die Modell-Nummer des Produktes (WEEVBE38220)
- den Namen des Produktes (WEIDER® 244 Hantelbank)
- die BESTELL-NUMMER und BESCHREIBUNG des Ersatzteiles (siehe TEILELISTE auf Seite 14 dieser Anleitung.)

Teile-Nr. 200619 R0903A